SIR BENFRO
PARTNERIAETH BWYD LLEOL
PEMBROKESHIRE
LOCAL FOOD PARTNERSHIP

PLFP Development Grants 2023/4 Case Study

THEME: Engagement & Events

GRANT AWARD: £3000

TIR COED
CONNECT OUTDOORS WINTER WARMERS

Benefits provided

Connect Outdoors Winter Warmers project aims to connect communities and individuals with the abundance of food-producing resources available throughout Pembrokeshire, with an ambition to create a bridge between the people of Pembrokeshire and the wealth of community gardens, growing spaces, producers and projects in the county whilst developing new skills in food growing and cooking.

Impacts and outcomes

To date, we have exceeded our engagement targets, engaging 74 people, providing 66 individuals with hot, nutritious meals made from seasonal, locally source produced.Whilst some events were not attended as well as we had hoped, others exceeded our expectation and targets by far. However, we strongly believe that each experience mattered to the individuals in attendance, and we have received some great feedback about improved wellbeing.

Highlights

The event at Havergardd community garden was particularly rewarding. The event helped to showcase volunteering and growing opportunities and the gardens gained some volunteers as a result.

We had a teary exchange with a wheelchair user, who is now a regular volunteer on the Havergardd Friday group and appreciative of the opportunities and enthusiasm for enabling him to participate in growing.

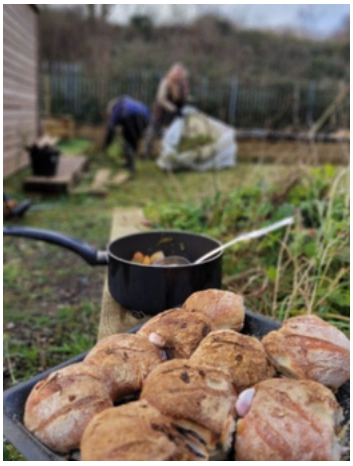
Future plans

We have set up a 6-week program with Futureworks, will be visiting Plant Dewi garden to forge further links, and hope to deliver more sessions for home education groups over the coming year. We have also solidified connections with Havergardd Community Garden and a fruitful relationship has blossomed. We plan to deliver a free 20-week Sustainable Horticulture course there this summer.

PLANED

PAVS

SIR BENFRO
PARTNERIAETH BWYD LLEOL
PEMBROKESHIRE
LOCAL FOOD PARTNERSHIP



Grantiau Datblygu PLFP 2023/24
Astudiaeth Achos

THEME: Ymgysylltu & Digwyddiadau

GRANT AWARD: £3000

TIR COED

CYNHESACH GAEAF CYSYLLTU YN YR AWYR AGORED

Y buddion a ddarparwyd

Nod prosiect Cynhesach Gaeaf Cysylltu yn yr Awyr Agored yw cysylltu cymunedau ac unigolion â'r cyfoeth o adnoddau cynhyrchu bwyd sydd ar gael ledled Sir Benfro, gyda'r uchelgais o greu cyswllt rhwng pobl Sir Benfro a'r holl erddi cymunedol, mannau tyfu, cynhyrchwyr a phrosiectau yn y sir gan ddatblygu sgiliau newydd o ran tyfu a choginio bwyd.

Effeithiau a chanlyniadau

Hyd yma, rydym wedi rhagori ar ein targedau ymgysylltu, gan ymgysylltu â 74 o bobl, a sicrhau bod 66 o unigolion yn cael prydau bwyd poeth, maethlon wedi'u gwneud o gynnyrch lleol, tymhorol. Er nad oedd cymaint ag yr oeddem wedi'i obeithio wedi dod i rai o'r digwyddiadau, roedd niferoedd uwch na'r disgwyl mewn eraill, a rhagorwyd ar ein targedau. Fodd bynnag, credwn yn gryf fod pawb a ddaeth i'r digwyddiadau wedi cael profiad gwerthfawr, ac rydym wedi cael adborth gwych am well lles.

Uchafbwyntiau

Roedd y digwyddiad yng ngardd gymunedol Hwlffordd yn werth chweil. Trwy'r digwyddiad bu modd dangos y cyfleoedd ar gael i wirfoddoli a thyfu cynnyrch yn y gerddi ac yn sgil hyn denwyd gwirfoddolwyr.
Cawsom sgwrs emosiynol gyda defnyddiwr cadair olwyn, sydd bellach yn wirfoddolwr rheolaidd yng ngrŵp Hwlffordd ar ddydd Gwener ac sy'n gwerthfawrogi'r cyfleoedd a'r brwdfrydedd i sicrhau ei fod yn gallu cymryd rhan mewn tyfu cynnyrch.

Cynlluniau yn y dyfodol

Rydym wedi sefydlu rhaglen 6 wythnos gyda Futureworks, byddwn yn ymweld â gardd Plant Dewi i greu cysylltiadau pellach. Rydym hefyd yn gobeithio cyflwyno mwy o sesiynau ar gyfer grwpiau addysg gartref yn ystod y flwyddyn i ddod. Rydym hefyd wedi cryfhau cysylltiadau â Gardd Gymunedol Hwlffordd ac mae perthynas arbennig wedi datblygu. Rydym yn bwriadu cyflwyno cwrs garddwriaeth gynaliadwy 20 wythnos am ddim yn ôr haf hwn.

PLANED

PAVS