



**SIR BENFRO**  
PARTNERIAETH BWYD LLEOL  
**PEMBROKESHIRE**  
LOCAL FOOD PARTNERSHIP



Grantiau Datblygu  
PLFP 2023/24  
Astudiaeth Achos

**THEME:** Engagement  
& Events

**GRANT AWARD:** £2000

## CWMNI BUDDIANNAU CYMUNEDOL 'EAST GATE CREATIVE HWB' PROSIECT BWYD A LLES CYMUNEDOL

### Y buddion a ddarparwyd

Cyfres o brydau bwyd cymunedol yng Nghaffi ac Oriel West End, Penfro, lle'r oedd awyrgylch groesawgar a chyfeillgar i fwyta a threulio amser gyda'i gilydd. Darparwyd bwyd blasus am ddim i'r gymuned, ynghyd â lle i gysylltiadau ddatblygu a chyfle i aelodau'r gymuned ddysgu am brosiectau ymhellach i ffwrdd. Roedd hefyd yn gyfle i'r rhai a oedd yno gymryd rhan mewn gweithgareddau crefft i feithrin lles trwy greadigrwydd.

Cynhaliwyd y digwyddiadau rhwng 5pm a 7:30pm gan roi cyfle mawr ei angen i bobl gysylltu â'i gilydd gyda'r nos, gan nad oes llawer o leoliadau lleol eraill sy'n cynnigr hyn ar ôl gwaith/yn hwyrach yn y dydd.

### Effeithiau a chanlyniadau

Drwy rannu'r prydau hyn gyda'n gilydd, rydym wedi gwneud gwahaniaeth trwy ddarparu lleoliad lle gall pobl dreulio amser gyda'i gilydd. Prif lwyddiant y prosiect hwn oedd yr ymdeimlad o berthyn a grëwyd yn y gymuned leol; a thystiolaeth o hyn yw'r diddordeb a'r niferoedd cynyddol yn y digwyddiad.

### Uchafbwyntiau

"Mae bob amser yn arbennig rhannu bwyd gyda phobl a'u gweld yn ei fwynhau! Mae'r eiliad rydym yn dod â'r bwyd allan i bobl ac yn eu gwyllo nhw'n estyn ato, bob amser yn rhoi boddhad. Rydym ni wedi cael adborth hyfryd am y bwyd rydym wedi'i weini – mae pobl hyd yn oed eisiau rhoi cynnig ar y ryseitiau gartref!" Roedd yr adborth hefyd yn tynnu sylw at y budd o gael mynediad at fwyd iach a maethlon, gan fod prysurdeb a straen bywyd bob dydd yn gallu gwneud hyn yn anodd i bobl ei gyflawni drostynt eu hunain.

### Cynlluniau yn y dyfodol

"Nid ydym wedi sicrhau unrhyw gyllid ychwanegol ar gyfer y prosiect hwn, ond rydym yn bwriadu parhau i ariannu'r nosweithiau hyn trwy roddion gan y rhai sy'n mynychu'r prosiect."

"Drwy'r profiad hwn, rydym wedi dysgu y gallwn weithredu cynlluniau ar gyfer prosiect ar wahân i'r un a gynhelir gennym o ddydd i ddydd. Rydym bellach yn gweld bod potensial i gynnal mwy o brosiectau sy'n canolbwyntio ar y gymuned ac sy'n adeiladu ar ein nodau fel cwmni buddiannau cymunedol."





**SIR BENFRO**  
PARTNERIAETH BWYD LLEOL  
**PEMBROKESHIRE**  
LOCAL FOOD PARTNERSHIP



PLFP Development  
Grants 2023/4  
Case Study

**THEME:** Ymgysylltu a  
Digwyddiadau

**GRANT AWARD:** £2000

## **EASTGATE CREATIVE HWB CIC** **“COMMUNITY FOOD & WELLBEING PROJECT”**

### **Benefits provided**

A series of community meals at the West Gate Café & Gallery, Pembroke, providing a welcoming and friendly space to eat and spend time together. Delicious free food was provided for the community, along with space for connections to develop and an opportunity for community members to learn about projects further afield. It also provided an opportunity for attendees to take part in craft activities to cultivate wellness through creativity.

The events took place between 5pm until 7:30pm and provided a much-needed space for people to go for connection during the evenings, as there are not many other settings locally where this is offered post-work/after in the day.

### **Impacts and outcomes**

By sharing these meals together, we have made a difference by providing a setting where people can share time together. The main success of this project has been to create a sense of belonging in the local community; and we have seen this through increased attendance and interest in the event.

### **Highlights**

“It’s always special to share food with people and to see them actively enjoying it! The moment we bring the food out to people and watch them tucking in, is always satisfying. We’ve had lovely feedback about the food we’ve served - even people wanting the recipes to try at home! “Feedback also highlighted the benefit of having access to healthy and nutritious food as the pace and stresses of daily life can make this difficult for people to achieve for themselves.

### **Future plans**

“We haven’t secured any additional funding for this project, but we plan to continue to fund these evenings through donations from our attendees.”

“Through this experience, we’ve learnt that we can successfully execute plans for a project that’s outside of our day-to-day running. We now see a potential for hosting more community-centred projects that build on our aims as a CIC.”

